

Nº37.zbk
Abril
2019
Apirila

NahitA



ELIKADURA BIZITZAREN ERDIGUNEAN

La alimentación
en el centro de
nuestras vidas



ETXALDEKO EMAKUMEAK

Factoría de valores
SETEM HH

Argazkiak eta diseinua/Fotografías y diseño: Ana Martín
Egilea/Autoría: Etxaldeko Emakumeak

NOTICIAS DE INTERÉS ALBISTE INTERESGARRIAK

“YA ES HORA DE QUE ME CREAS”

Amnistía Internacional ha realizado este informe sobre violencia sexual en España. La mayoría de las mujeres que han denunciado esta violencia dicen que no lo volverían a hacer porque se han sentido desprotegidas por las instituciones y por haber vivido un proceso judicial traumático. Refleja que hay un trato desigual según la comunidad autónoma donde se denuncie.

<https://bit.ly/2T15KOH>



GENERO INDARKERIAREN ETA SEXU ERASOEN BIKTIMA DIREN EMAKUMEEI ARRETA HOBEA EMATEKO ERAKUNDEEN ARTEKO JARDUERARAKO ETA KOORDINAZIORAKO I. UDAL PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA

Ebaluazioa ihaz egin zen. Dokumentua (euskeraz eta erderaz) esteka honetan: <https://bit.ly/2TJlOzU>



SOBERANIA ALIMENTARIA, BIODIVERSIDAD Y CULTURAS

Publicación trimestral de información, debate y reflexión sobre todo lo que condiciona la vida rural, la agricultura y la alimentación. Una revista de pensamiento crítico que quiere ayudar a imaginar y construir nuevas realidades sociales y económicas. Accede en: <https://bit.ly/2FJtqyu>



EMAKUMEEEN ETA GIZONEN BERDINTASUNERAKO OTSAILAREN 18KO 4/2005 LEGEA ALDATZEKO LEGE- AURREPROIEKTUA

Zirriborroa Emakunderen Zuzendaritza-Kontseiluak 2019ko martxoaren 6an egindako bileran aurkeztu zen. Aurreproiektuaren zirriborroa ikusteko eta zure ekarpenak egiteko aukera duzu Emakunderen web-gunean (Gaiak/Berdintasuna Politika Publikoetan/Berdintasunerako Legea), edota IREKIAN: <https://bit.ly/2HMMBCY>



Ekarpenak egiteko, emakunde.legealdake-ta@euskadi.eus posta

elektronikoa ere erabil dezakezu, edota postaz bidali helbide honetara: Manuel Iradier, 36, 01005 Gasteiz.

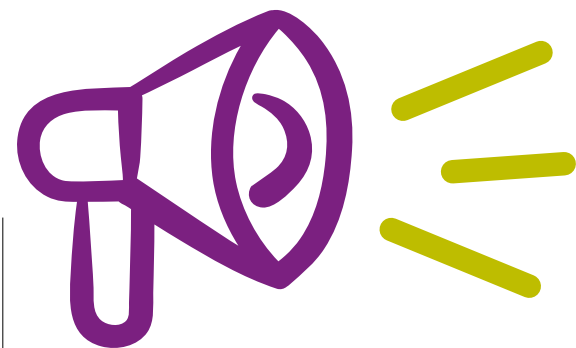
DOCUMENTAL ZAURIA(K)-HERIDA(S)

Maier Irigoien Ulaia, Isabel Sáez Pérez e Iker Otz Elgorriaga presentatzen el documental Zauria(k)-Herida(s). “El proyecto es un documental sobre la locura, los malestares y la salud mental desde una perspectiva feminista. Trata de [mostrar] la intersección entre la salud mental/sufrimiento psico-social y las vivencias de género, mediante la realidad de nueve mujeres* (...) Utiliza expresiones artísticas como la narrativa audiovisual, la ilustración y la poesía.”

<https://bit.ly/2CJnUtQ>

Contacta con ellas en: zauriak.dokumentalad@gmail.com

EMAKUMEEEN PRESENTZIA ARLO ZIENTIFIKO ETA TEKNOLOGIKOAN



Debegesak bultzatutako kanpaina. Ingeniaria, matematikaria, ikerlarria... Emakumea bazara eta arlo zientifiko-teknologikoan lan egiten baduzu, zure kolaborazioa beharrezkoa da, Debabarrenean bokazio teknologikoak sustatzeko. Bete galdetegia <https://bit.ly/2THGDvq>
Tfnoa: 943820110. berrikuntza@debegesa.eus

LA SUPERACIÓN DE LA DOBLE POBREZA DE LAS MUJERES VÍCTIMAS DE GÉNERO. INNOVACIÓN Y OPORTUNIDADES PARA EL EMPLEO

Este Seminario Científico abordará, desde una perspectiva multidisciplinar, la temática de violencia de género y sus consecuencias en distintos ámbitos: jurídico, social, económico, laboral, psicológico. Se presentarán ponencias que proporcionen enfoques

diversos para su análisis y para la superación de la pobreza económica y social de las mujeres que la sufren, incluyendo las medidas de inserción laboral y social. Lo organiza el Instituto Internacional de Sociología Jurídica de Oñati para los días 16 y 17 de mayo. Necesaria inscripción previa y pago de matrícula.

OPIL ETA MUXILEN BINETAK - VIÑETAS DE TORTAS Y BOLLOS

Gehitu eta Mugen ginetik GKEek komiki hau sortu dute elkarlanean. Emakume lesbianek Latinoamerikan nahiz hemen bizi izaten dituzten eguneroko egoerak agerian jartzen dira. 10 egile gonbidatu dituzte (5 latinoamerikar eta 5 espainiar), emakume lesbiana izateak dakarren egunerokotasuna ezagutzen lagunduko digun istorio bat kontatzeko.

<https://bit.ly/2JQtz7n>



Editoriala



Udaberria bertan daukagu eta alergia eta hauteskunde-giroa nabari dira. Musu-zapiak, ateratzeko garaia da, eta, kasurik larrietan, baita maskara babesgarriak ere.

Bozkatzeko eskubidea ez da nolana hikoia, ez emakumeontzat. Emakumezkoaren sufragioak botoa emateko eta bozkatua izateko eskubideak biltzen ditu eta Espainian Bigarren Errepublikara garai 1931ko Konstituzioan onartu zen lehen aldiz, nahiz eta eskubide hori ez zen bi urte geroagora arte gauzatu, Espainiako emakumeak beraien iritzi politikoa hautestontzietan adieraztera joan zirenera arte. Baina gero diktadura frankistak askatasunak eta sufragio-eskubidea murriztu egin zituen, eta ez ziren 1977ko hauteskundeetara arte berreskuratu.

Hain zuzen ere, Estibalitz Gonzalezek 1933 urtetik gaurko egunera arte Ermuko Udaletxean zinegotzi kargua bete duten emakumeen zerrenda bildu eta argitaratu du otsaileko Drogeteniturrri aldizkarian: 38 emakume izan dira, lehenengoa Irene Bascaran Alberdi 1933tik 1937ra arteko legegintzaldian.

Boto-eskubideak egikaritzen denean hartzen du zentzua, eta bozketa orok, nahiz eta txikia izan, demokrazia bizi baterantz bidea egiteko balio du, eta gizarteak beraien patuaren jabe izatea ekarriko duen kultura demokratiko bat finkatzeko. Funtsazkoa da hiritar eta emakume legez daukagun eginkizuna, eta gure erantzukizun eta botereaz jabetu behar dugu.

Apirilaren 28 eta maiatzaren 26a markatu beharreko egunak dira gure agenda feministan, subjektu sozial eta politikoa moduan jarduteko egunak direlako eta aukera paregabea demokrazia despatriarcalizatzeko eta demokratizatzeko.

La primavera se ha instalado y se dejan sentir las alergias y los aires electorales. Es hora de sacar los pañuelos y, para los casos más graves, las mascarillas protectoras.

Este del voto no es un derecho cualquiera, desde luego no para las mujeres. El sufragio femenino hace referencia al derecho a votar y a ser votada y en España se reconoció como tal, por primera vez, en la Constitución de 1931, la de la Segunda República y se materializó dos años más tarde, cuando las mujeres españolas ya pudieron acudir a expresarse políticamente en las urnas. Sin embargo, la dictadura franquista cercenó las libertades y el derecho al sufragio, que no volvió a ser una realidad hasta las elecciones de 1977.

Precisamente, Estibalitz González ha recopilado y publicado en la revista Drogeteniturrri del pasado febrero el listado de las que, desde el año 1933 hasta la actualidad, han ocupado el cargo de concejales en el Ayuntamiento de Ermua: 38 mujeres. Irene Bascaran Alberdi fue la primera de ellas, en la legislatura de 1933 a 1937.

El derecho al voto tiene sentido en la medida que se ejercita, y toda votación, por minúscula que sea, sirve para andar el camino hacia una democracia viva y afianzar una cultura democrática que permita a las sociedades ser dueñas de su destino. Nuestro papel, como ciudadanías, como mujeres, es fundamental, y debemos ser conscientes de nuestra responsabilidad y de nuestro poder.

28 de abril y 26 de mayo son citas a señalar en nuestra agenda feminista, fechas para actuar como sujetas sociales y políticas, porque son oportunidades para despatriarcalizar y democratizar la democracia.

Edita / Argitaratzen du:
Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Ermua
Ermuko Udalaren Berdintasunerako Sailak

Redacción / Erredakzioa:
Begoña Fernández,
Idoia Carracedo, Andrea Díez

Coordinadora / Koordinatzailea:
Begoña Fernández
Berdintasun teknikaria
Técnica de igualdad

Si quieres recibir la revista en tu domicilio, solicítalo en la Casa de la Mujer. Aldizkaria etxean jaso nahi baduzu, eskatzea besterik ez daukazu.

Se autoriza el uso de estos textos siempre que se mencione su procedencia. Testu hauen erabilera baimentzen da, beti ere iturria aipatuz.

**CASA DE LA MUJER
EMAKUMEEEN TOPALEKUA**
Izelaieta kalea, 12
48260 ERMUA

Tfnoa: 943 171 030
casadelamujer@udalermua.net
www.ermua.es
[@igualdadErmua](https://www.facebook.com/igualdadErmua)

Depósito Legal: BI-243/2010



¿CONOCES? EZAGUTZEN AL DUZU?

FACTORIA DE VALORES SETEM HH

La Factoría de Valores es una propuesta de formación transformadora que llega de la mano de la ONG SETEM Hego Haizea, porque la formación es un proceso que, de forma individual y colectiva, nos hace crecer y nos invita a actuar, al compromiso y a generar cambios.

En esta Factoría las personas somos la materia prima y se trabaja desde una conciencia crítica en ámbitos como el consumo de ropa, tecnología, alimentación, productos financieros, las desigualdades de género...

Eraldaketa global bat sustatzen da, inplikazio pertsonalaren bidez.

Bertan, pertsonak berak gara balioak eraikitzeko lehengaia, balio horietan kontzientzia kritikoa ekar dezaten bidegabekeria eta krisia nagusi diren errealitate globalaren inguruan. Hainbat arlotan egiten da hori, hala nola arroparen, teknologiaren, elikagaien, finantza-produktuen kontsumoan, genero-desparekotasunetan...

Hilero jarduera mota desberdinak antolatzen dira, eraldaketara eramaten gaituenak: topaketak, lan-tegiak, ikastaroak eta elkartasun-auzolandegiak, besteak beste.



La Casa de la Mujer de Ermua colabora con esta ONG y algunas de estas actividades se realizan en nuestro municipio.

¡Pregúntanos!

👉 <https://bit.ly/2U7EaQg> 👈



¿CONOCES? EZAGUTZEN AL DUZU?

ETXALDEKO EMAKUMEAK

Se define como un grupo abierto de mujeres baserritarras y del ámbito rural agroecofeminista, dentro del movimiento por la soberanía alimentaria de EH, Etxalde. Su meta es contagiar de feminismo al movimiento campesino y viceversa, divulgar información sobre las leyes y temas que les afectan como mujeres baserritarras e identificar claves para la construcción de políticas públicas que mejoren su vida.

Además, suelen convocar a mujeres feministas, sean de campo o de ciudad, para llevar a cabo trabajos comunitarios (auzolanak) y encuentros. En torno al 8 de marzo, todos los años organizan una salida para conocer de cerca y compartir las realidades de las mujeres baserritarras.

👉 <https://bit.ly/2COE0SS> 👈

👉 <https://bit.ly/2WCNKXX> 👈



Etxaldeko Emakumeak hainbat soslaietako emakumeen talde irekia da, emakume baserritarrak, landa eremuko emakumeak eta elikadura burujabetzaren proposamenarekin bat egiten duten emakumeak. "Agroekofeminista gisa definitzen dugu gure burua eta gure helburuak lortzeko bi norabidetan eragitea da gure xedea: Feminismoan elikadura burujabetza txertatzea eta nekazarien mugimenduan feminismoa txertatzea. Urteak daramatzagu matraka ematen, poliki poliki ibiltzen, aliantzak sortzen ahalegintzen eta urrats txiki baina sendoak ematen".

Dokumentuak sortu dituzte, barne eztabaiden ondorioak biltzen dituenak: taldearen zergatia eta norabidea, adierazpenak... tresna baliogarriak emakume baserritarren aholkularitza lan egiten dutenentzat.

"Kontuan hartu gaitzaten", Durangaldeko hainbat berdintasun eragilekin batera hausnarketa prozesua egin dute, eta beste hainbat eskualdetan errepikatzeko asmoa dute. Emakume baserritarren bizi-kalitatea eta parte hartzea hobetzeko politika publiko lokalen diseinurako prozesua dute.



ELIKADURA GURE BIZITZEN ERDIGUNEAN

La alimentación en el centro de nuestras vidas



El término “soberanía alimentaria” se extiende más allá del mundo rural o del caserío y se utiliza cada vez más, pero ¿sabemos a qué se refiere?

El lema de la huelga del pasado 8 de marzo lo dejaba bien claro: hay que colocar en el centro las vidas dignas de ser vividas. Desde el feminismo podemos analizar todos los obstáculos para conseguirlo, y el deterioro ecológico que sufre nuestro planeta es uno de ellos. De ahí la

existencia de un “agroecofeminismo crítico” que defiende la libertad, la igualdad y la sostenibilidad, también en materia de alimentación. Porque, ¿hay algo más central para la vida que nuestro sistema alimentario?

Ba al da bizitarako gure elikadura-sistema baino gauza garrantzitsuagorik?

ELIKADURA-BURUJABETZA soberanía alimentaria

Es la capacidad de los pueblos para definir sus propios sistemas alimentarios y productivos, e incluye su derecho a alimentos nutritivos y culturalmente adecuados, seguros, accesibles, producidos de forma sostenible y ecológica.

Elikadura-burujabetza bultzatzen dutenek nekazaritza- eta elikadura-politikentzako esparru bat planteatzen dute gai multzo zabal bat biltzen duena: nekazaritza-erreforma, lurraldearen kontrola, toki-esparruko merkatuak, biodibertsitatea, autonomia, kooperazioa, zorra, osasuna eta toki-mailan elikagaiak

ekoizteko gaitasuna, besteak beste.

No se trata sólo de localizar el control de la producción y de los mercados, sino también de promover el derecho a la alimentación, el acceso y el control de los pueblos a la tierra, agua y recursos genéticos, y a la promoción de un uso ambientalmente sostenible de la producción.

Ilido horretatik kontzeptuak haustura suposatzen du Munduko Merkataritza Antolakundeak, herrialdeen arteko merkataritza-arauez arduratzen dena, jardunean jarritako nekazaritza- eta finantza-merkatuen egungo antolaketarekiko.



REPORTAJE ERREPORTAIA



FEMINISMOAREKIN DITUEN LOTURAK

Vínculos con el feminismo

Desde la soberanía alimentaria se proponen unas nuevas relaciones sociales libres de opresión y desigualdades entre hombres y mujeres, pueblos, grupos raciales, clases sociales y generaciones.

Este vínculo entre el movimiento por la soberanía alimentaria y el movimiento feminista se refuerza por el papel central de las mujeres en el ámbito rural a nivel mundial.

Izan ere, 2008ko otsailean Emakumeen Mundu Martxak eta La Via Campesina delakoak Elikadura Burujabetzaren aldeko Foroa antolatu zuten Keniako Nyéléni hirian. Hara bildu ziren emakumeek Nyéléni emakume nekazari maliarraren mitoa aldarrikatu zuten, aurka zuen ingurunean bere emakume izae-rari eusteko borrokatu zena. Omenaldi moduan Elikadura Burujabetza Foroak Nyéléni goitizena hartu zuen.

Cuenta el mito que Nyéléni, una mujer de Mali, era una campesina luchadora que luchó por afirmarse como mujer en un entorno desfavorable. En su homenaje se puso este sobrenombre al Foro por la Soberanía Alimentaria de 2008 en Nyéléni (Kenia)

NYÉLÉNI, EMAKUME BORROKALARI BATEN ELEZAHARRA

La leyenda de Nyéléni

"Nyéléni era niña e hija única, lo que en África se consideraba una maldición. Tanto ella como su madre y su padre sufrieron en su juventud todo tipo de ofensas por esta causa, por lo que Nyéléni concibió en secreto la idea de lavar las afrentas que los hombres les habían causado batiéndoles en su propio terreno, es decir en la agricultura y los trabajos del campo. Así, a todo pretendiente le repetía incansablemente que el matrimonio podía esperar, que antes tenía una misión que cumplir, como homenaje a su familia y a todas las mujeres, y que esto era su prioridad. En las competiciones agrícolas Nyéléni superaba a todos los campeones, a hombres reputados de su pueblo y de los alrededores. Los hombres más arrogantes desafiaban a la campeona día tras día, y para su desgracia acababan siempre batidos. La fama de Nyéléni se extendía más allá de su región: se había convertido en un mito viviente. Su renombre crecía y ella era respetada. Cuenta la leyenda que fue al comienzo del invierno, es decir la estación de lluvias, cuando domesticó el fonio, un tipo de cereal. También es gracias a Nyéléni que existe una variedad de mijo llamada samio, es decir pequeño mijo... La historia no nos cuenta si aceptó a alguno de sus pretendientes ni si tuvo hijos. Esta es la historia de Nyéléni".

AGROEKOFEMINISMOA Agroecofeminismo

Elikadura-burujabetzaren eta mugimendu feministaren arteko lotura honen emaitza agroekofeminismoa da. Hona nola definitzen duten Etxalde (Ikus "Ezagutzen al duzu?" atala) elkarteko emakumeek: "feminismoa erantsi nahi diogu nekazaritza-mugimenduari, eta alderantziz ere bai".

"Queremos contagiar de feminismo al movimiento campesino y viceversa". Como señalan las mujeres de Etxalde (ver apartado "¿Conoces?") el sistema actual se sostiene sobre los cuerpos de las mujeres, el trabajo gratuito que ellas realizan y la naturaleza, que no es infinita, por lo que es necesario que los bienes naturales sean -igualmente- sujeto de derechos. Se hace necesaria la corresponsabilidad en todos los trabajos, la desfeminización de los cuidados y la transmisión de conocimientos y valores, en una lucha contra la clásica división sexual del trabajo y contra la triple jornada de las mujeres (productoras, cuidadoras y militantes).

Proiektu agroekologikoek bideragarritasun ekonomikoari begiratu behar diote, baina baita antolaketa-, ekologia- eta emozio-bideragarritasunari ere, zeren emozionala, pertsonala bezala, politikoa ere badelako.

ANTIESPEZISMOA politika-kontua da ANTIESPECISMO, una cuestión política

El antiespecismo es el rechazo a la discriminación de los demás animales por considerarlos especies inferiores, lo cual tiene implicaciones importantes, entre ellas, la renuncia a participar de todas aquellas prácticas que supongan el sufrimiento y la muerte de animales no humanos. Sexismo y especismo son, desde este punto de vista, formas injustificables de discriminación que se manifiestan en patrones opresivos de jerarquía y dominación semejantes.

Hori, zalantzarik gabe, politika-kontua da: itxuraz pertsonala denak (zer jaten dudun, zer janzten, nola erabiltzen dudun aisialdia...) adierazgarritasun kolektiboa du, mundua era justuan gutxi gorabehera, egituratzen laguntzen duelako. Nire erabakiaren bitartez izaki sentikor guztientzako berdintasunezkoa den mundura hurbiltzen edo horretatik urruntzen naizelako. Horregatik antiespezismoak dimentsio politikoa dauka, feminismoari guztiz lotua, eta dagokion espazioa bete behar du agenda politikoan. Gure sistemaren erdigunean bizitza eduki nahi dugu, eta bizitzaren erdigunean elikadura. Elikadura-sistema produzitzen eta erreproduzitzen dugun moduan arabera, horrela zaintzen edota esplotatzen ditugu gainerako izaki bizidunak.

Para que lo central sea la vida, y no el dinero, tenemos que atender a la alimentación. Dependiendo de cómo producimos y reproducimos el sistema alimentario, cuidamos o explotamos al resto de seres vivos. Por tanto, el cambio profundo de relaciones y valores que se propone desde el agroecofeminismo posibilitará un cambio de raíz en todo el sistema.

EMAKUMEEN LIDERGO KOLEKTIBOA Liderazgo colectivo de las mujeres

Emakume baserritarrak ahalduntze-prozesu pertsonal eta kolektiboan murgilduta daude. Beraien helburua trebatzea eta buru-bihotzak desmuntatzea da, soloan bizitza bizigarriak eta duinak, desberdinak eta libreak eraikitzeko.

Las mujeres baserritarras se organizan, se forman y proponen una lucha colectiva contra las diversas violencias específicas que las atraviesan, sumándose a la lucha contra todas formas de opresión. Quieren vivir libres de relaciones de dominación y explotación, tanto de sus cuerpos como de sus territorios y proyectos productivos.

Construir en el campo vidas vivibles,
dignas, diversas y libres.

Pero no es solamente una cuestión de las mujeres baserritarras, sino que nos atañe e implica a toda la sociedad: el derecho a la alimentación saludable debe ser universal. La explotación debe salir de nuestras cestas de la compra, y para ello debemos conseguir una agroecología feminista y accesible a todos los sectores de la sociedad.

Elikadura osasungarria edukitzeko
eskubideak unibertatsala behar du izan.
Esplotazioa kanporatu beharra dago
gure erosketa-saskitik, eta horretarako
agroekologia feminista eta gizartearen
sektore guztiengandik eskuragarria
lortu behar dugu.

Kale-Inkesta



1 pregunta galdera

Ba al dakizu zenbat emakume alkate eta/edo zinegotzi egon diren Ermuan?
¿Sabes cuántas mujeres alcaldesas y/o concejales ha habido en Ermua?

2 pregunta galdera

Azken legegintzaldian (2015-2019) zenbat zinegotzi izan dira emakumeak eta zein alderditakoak? Ba al dakizkizu beraien izenak?
En la última legislatura (2015-2019) ¿cuántas mujeres concejales ha habido y de qué partidos? ¿Conoces sus nombres?

3 pregunta galdera

Garrantzitsua iruditzen al zaizu udal gobernuetan emakumeen kopurua gizonena beste izatea, alegia, parekotasuna egotea? Zergatik?
¿Crees que es importante que exista paridad de mujeres y hombres en la composición del gobierno municipal? ¿Por qué?

4 pregunta galdera

Botoa ematerakoan, kontutan izaten al duzu zein ordenatan azaltzen diren emakumeak hauteskunde-zerrendetan? Begiratzen al diozu zer betetzen duten eta zer proposatzen duten alderdi politikoei beraien programetan emakume eta gizonen berdintasunari dagokionean?
A la hora de votar ¿tienes en cuenta cuál es el orden en el que aparecen las mujeres en las listas?, ¿te fijas en lo que cumplen y lo que proponen los distintos partidos en sus programas electorales en materia de igualdad de mujeres y hombres?

37 años urte

RUTH PÉREZ



- 1 Baten bat ezagutzen dut, PNV, PSE eta Podemosekoak.
- 2 Bi-hiru inguru ezagutzen ditut.
- 3 Bai, emakumeek boterea bereganatzeko aukera-berdintasuna ezinbestekoa da.
- 4 Orain arte ez dut izan, baina hemendik aurrera adi egongo naiz! Garrantzitsuak iruditzen zaizkit berdintasunerako politikak, guztion onurarako baitira.

37 años urte

A. MANGAS



- 1 Emakumezko alkaterik ez da egon. Zinegotziei dagokienez, ez dakit zehazki zenbat, baina badakit egin direla.
- 2 PSE-koak gogoan ditut, kultura zinegotziak hain zuzen.
- 3 Bai, emakumezkoen interesak, beharrak eta ekarpenak politikan sartzeko, politika eredu berriak sortzeko eta errepresentazioa izateko.
- 4 Bai, alderdi guztietan, bai emakume kopurua, baita beren ekarpena eta perfila ere. Programei ez diet asko erreparatzen, alderdi berberak bozkatzeko baititut normalean. Hala ere, neurriak garrantzitsuak iruditzen zaizkit.

29 años urte

VÍCTOR LAMAS



- 1 Conozco alguna concejala, por ejemplo, Beatriz Gámiz del PSE, Ohiane Suárez de Podemos o Hiart Redondo de EH Bildu.
- 2 No se cuántas exactamente.
- 3 Sí, porque tiene que haber representación tanto de hombres como de mujeres.
- 4 Hasta ahora no me he fijado, pero lo deberíamos exigir. Me parece importante que se hagan propuestas y se cumplan, no puede haber retrocesos.

Denborapasa

LETRA ZOPA // SOPA DE LETRAS

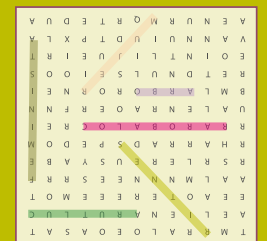
Aurkitu letra zopa honetan esaldian maiuskulaz idatzitako hitzak.

Encuentra las palabras escritas en mayúscula en la siguiente frase de María de Maeztu:

T M R R A L O E O A S A T
A E L I E N A R U T L U C
E E A O T E R E E E M O T
A A L M N N N E E S R R F
R S R L E R E U S Y A B E
R H A R R A D S P E D O M
R R A R O B A L O C R E I
U A L E N R A O E R F N N
B M L A R B O R O R N E I
R E T D N U L S E I O O S
E O I N T L I J U E I R T
V A N N U I U D T P X L A
A E N U R M Q R T E D U A



Soy FEMINISTA; me avergonzaría no serlo, porque creo que toda MUJER que piensa debe SENTIR el deseo de COLABORAR como persona, en la OBRA total de la CULTURA humana.



Escuela de Empoderamiento Jabekuntza Eskola

Programa Egitaraua



Ermuko emakumeen Topalekua
Casa de la mujer de Ermua



AYUNTAMIENTO DE ERMUA
ERMUKO UDALA

abril - junio 2019 apirila - ekaina

Korrika Kulturata (cuskeraz)



"NOKA" JABEKUNTZARAKO TRESNA GISA

Apirilak 9, ASTEARTEA, 18:00etatik 20:00tara
Mahai-ingurua: Idoia Eizmendi, Jone Miren Hernandez eta Onintza Legorburu

Euskal Herriko txoko askotan, gizonen artean "hika"ren erabileraren oraindik antzematen da baina, "noka"ren erabileraren inguruan dagoela esan daiteke. Hori dela eta, hitanoaren erabileraren inguruko hausnarketak pil-pilean dira gure inguruan, besteak beste diagnostikoak, genero problematika, etab. burutu dira. Oraingo honetan, Ermuko emakumeen artean transmisioari buruz hausnartu eta "noka"z aritzeko espazio bat eraikiko dugu.

tailerra taller



MENSTRUAPP (4h)

Gurasoentzat - Para madres y padres
Hitzaldia/Charla: ¿Qué van a trabajar nuestras hijas en el taller?
OSTIRALA, Maiatzak 3 Mayo, VIERNES 18:00 - 20:00
Neska gazteentzat - Para chicas jóvenes
LARUNBATA, Maiatzak 4 Mayo, SÁBADO 10:00 - 14:00
Irakaslea: Mundo Ivaginario

Hileko kontzieteari eta mugikorretako aplikazioei buruzko tailerra, non zikloa erregistratzeko moduen inguruan hitz egingo dugun, terminoak, pribatutasun politikak eta marketing estrategiak ezagutuko ditugun. Modu analogikoan "erregistratzen" ere ikasteko eta praktikan jartzeko.

Taller sobre menstruación consciente y aplicaciones móviles en el que hablaremos de cómo registrar nuestros ciclos, sabiendo cuales son los términos, las políticas de privacidad, las estrategias de marketing... para aprender también a "registrarnos" de manera analógica y ponerlo en práctica.

tailerra taller



HEROÍNAS DE CINE Y SERIES EMAKUME HEROIAK ZINEMAN ETA TELESAILTAN (8h)

OSTIRALA, Maiatzak 10 Mayo, VIERNES, 16:30 - 20:30
LARUNBATA, Maiatzak 11 Mayo, SÁBADO, 10:00 - 14:00
Imparte: María Castejón

Matrikula: 5 Euro

Filmen eta telesailen zatiak ikuskatuko ditugu, emakume horiek eraikitzen dituzten pertsonaia ezagutzeko. Hauen bitartez, emakumeen paper berriak aztertu eta jorratuko ditugu.

Recorreremos los personajes que construyen estas heroínas a través del visionado de una selección de fragmentos de películas y series, para poder analizar y diseccionar las nuevas representaciones femeninas.

tailerra taller



PELVIC FLOOR FEST (4h)

LARUNBATA, Maiatzak 25 Mayo, SÁBADO 10:00 - 14:00
Irakasleak: Juncal Alzugarai eta Silvia Allende
Matrikula: 5 Euro

Zure burua ezagutzeko, zer gertatzen zaizun eta zergatik, eta zure etxean zure kontura egin dezakezuna. Goiz oso bat hartu zuretzako, auto-zaintza eta auto-ezagutzari garrantzia emanez, eta beste emakumeekin esperientziak elkartrukatzuz: hilekoa, menopausia, inkontinentziak, sexualitatea... Denon artean mural bat margotuko dugu, sorpresaz beteriko jai giroan.

¿Quieres conocer, saber qué te sucede y por qué, y lo que puedes hacer en tu casa, a tu ritmo? Dedícate una mañana exclusivamente a tí, a tu autocuidado y autoconocimiento y comparte experiencias con otras mujeres sobre menstruación, menopausia, incontinencias, sexualidad... Vamos a realizar un mural colectivo, en un ambiente festivo lleno de sorpresas.

DÍA INTERNACIONAL DEL ORGULLO LGBT+
LGBT+ HARROTASUNAREN NAZIOARTEKO EGUNA

EKAINAK 28 JUNIO



SALIDA CULTURAL
IRTEERA KULTURALA

Fecha y lugar por determinar
Informazioa: Emakumeen Topalekuan