

ERMUA 2024

# CURSOS DE LA ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

## JABEKUNTZARAKO IKASTAROAK



# EMPODERAMIENTO DESDE LA PRÁCTICA DE MINDFULNESS

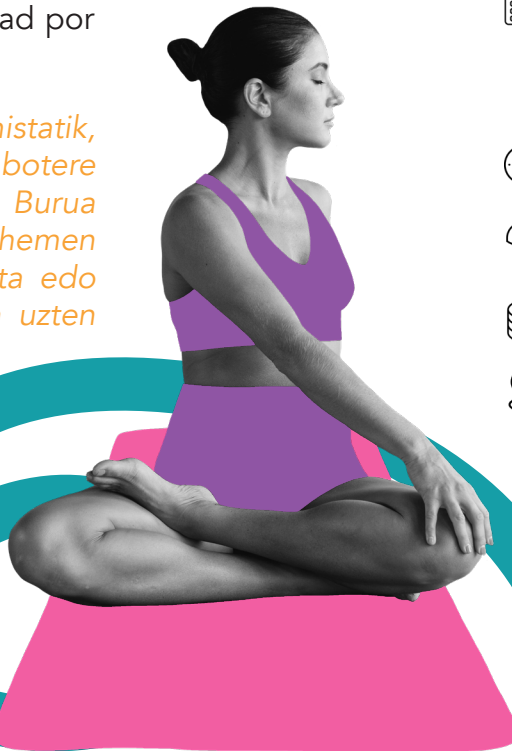
## MINDFULNESS PRAKTIKA BIDEZKO AHALDUNTZEA

La meditación mindfulness, desde una perspectiva feminista, alimenta el pensamiento crítico y es fuente de poder individual y colectivo. Entrena la mente para acumular fuerza y energía en el presente, dejando a un lado la rumiación del pasado o la ansiedad por el futuro.

*Mindfulness meditazioak, ikuspegi feministatik, pentsamendu kritikoa elikatzen du eta botere indibidual eta kolektiboaren iturri da. Burua entrenatzen du indarra eta energia hemen eta orain metatzeko; iraganaren gogoeta edo etorkizunarekiko antsietatea alde batera uzten du.*

Febrero/Otsaila

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



TALLER | TAILERRA 10H



1, 8, 15, 22 y 29 de febrero  
*Otsailak 1, 8, 15, 22 eta 29*



18:30-20:30



Mertxe Arratibel Ibaruri



5€



Casa de la Mujer  
*Emakumeen Topalekua*

# INNOVANDO CON IGUALDAD: CREACIÓN DE VIDEOS EDUCATIVOS PARA EL DÍA DE LA MUJER Y LA NIÑA EN LA CIENCIA EN ERMUA

## BERDINTASUNEAN BERRITZEN: EMAKUME ETA NESKA ZIENTZIALARIEN NAZIOARTEKO EGUNERAKO BIDEO HEZITZAILEEN SORKUNTZA

El domingo día 11 de febrero, se conmemora el “Día Internacional de la niña y la mujer en la ciencia”. El Ayuntamiento de Ermua se une a esta iniciativa mediante la difusión de diversos testimonios de niños y niñas de nuestro municipio a través de una pantalla que estará colocada en la plaza Cardenal Orbe. Celebramos este día para lograr una mayor participación e inclusión de las mujeres y las niñas en el mundo de la ciencia y la tecnología y romper con la brecha de género.

*Igandean, otsailak 11, “Neska eta emakumearen nazioarteko eguna zientzian” ospatzen da. Ermuko Udalak bat egingo du ekimenarekin, igandean, Orbe Kardinalaren plazan jarriko den pantaila baten bidez gure udalerriko haurren testigantzak zabalduz. Egun hau ospatzen dugu emakumeek eta neskek zientziaren eta teknologiaren munduan parte-hartze eta inklusio handiagoa lortzeko eta genero-arrakala hausteko.*



11 de febrero

Otsailak 11

**Día Internacional de la niña y la mujer en la ciencia**

**Neska eta emakumearen nazioarteko eguna zientzian**



Bilingüe | *Elebiduna*



Gratis | *Doan*



Plaza Cardenal Orbe  
*Orbe Kardinalaren plaza*

Area: Desarrollo Local.  
Ayuntamiento de Ermua  
*Alorra: Toki Garapena.*  
*Ermuko Udala*

Febrero/Otsaila

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

# ¡VOCES EN COLOR!: TALLER DE ARTE FEMINISTA PARA LA CREACIÓN COLECTIVA DE UN MURAL INSPIRADOR

## AHOTSAK KOLORETAN!: HORMA-IRUDI BATEN SORKUNTZA KOLEKTIBORAKO ARTE FEMINISTA TAILERRA

¿Te gustaría realizar de forma grupal y en equipo un mural por el 8M? No hace falta experiencia previa solo ganas explorar tu creatividad. Vamos a crear juntas un mural donde visibilizar las voces de mujeres de diferentes generaciones con mensajes por la diversidad y la lucha de los derechos de las mujeres y las niñas.

*Taldean murala egitea gustatuko litzaizuke M8rako? Anima zaitetz! Ez da beharrezkoa aurre esperientzia izatea, zure sormena arakatzeko eta ikasteko gogoia soilik. Elkarrekin belaunaldi ezberdinetako emakumeen ahotsak ikusaraziko dituen mural bat egiteko aukera, aniztasunaren eta emakumeen eta nesken eskubideen aldeko borrokaren aldeko mezua izango duena.*

Febrero/Otsaila


			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29				



TALLER | TAILERRA 4H

 17 de febrero  
*Otsailak 17*

 10:00-14:00

 Uxue Bereziartua  
Lonbide

 Bilingüe | *Elebiduna*

 5€

 Casa de la Mujer  
*Emakumeen Topalekua*

Tras la creación colectiva, el mural se colocará en un espacio público de Ermua en conmemoración del 8 de marzo.

*Sorkuntza prozesu kolektiboaren ondoren murala Ermuko espazio publikoan jarriko da martxoaren 8a omentzeko.*

# AGROECOFEMINISMO EN LOS FOGONES: TALLER DE COCINA PARA PROMOVER LA SOSTENIBILIDAD DE LA VIDA

## AGROEKOFENISMOA SUTEGI ARTEAN: BIZITZAREN JASANGARRITASUNA SUSTATZEKO TAILERRA

Curso de cocina vegetariana, saludable y sostenible para la construcción de una soberanía alimentaria con enfoque feminista, donde la sostenibilidad de la vida y los cuidados se sitúan en el centro de los procesos alimentarios.

*Sukaldaritza begetariano, osasuntsu eta sostengarriaren bidez Elikadura Burujabetza feminista eraikitzeko ikastaroa, bizitzaren jasangarritasuna eta zaintza elikadura prozesuen erdigunean ipiniz.*



TALLER | TAILERRA 10H



14, 21, 28 de febrero,  
6 y 13 de marzo  
*Otsailak 14, 21, 28,  
martxoak 6 eta 13*



18:30-20:30



Sustraiak



Bilingüe | *Elebiduna*



5€



Casa de la Mujer  
*Emakumeen Topalekua*

Febrero/Otsaila

			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29				

Marzo/Martxoa

			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# ¡MOVIMIENTO QUE EMPODERA! ENCUENTRO DE MUJERES CORREDORAS EN ERMUA

## AHALDUNTZEN DUEN MUGIMENDUA! ERMUAKO EMAKUME KORRIKALARIEN TOPALEKUA

Únete a esta experiencia revolucionaria donde las mujeres se unen para correr, conectar y empoderarse. Descubre la libertad en cada zancada mientras conquistamos juntas las calles de Ermua. ¡No importa el ritmo, la meta es disfrutar y fortalecer la sororidad! ¡Eleva tu energía, rompe barreras y corre hacia una nueva dimensión de bienestar y amistad!

\*No hace falta ser corredora.

*Parte-hartu emakumeak korrika egiteko, konektatzeko eta ahalduntzeko elkartzen diren esperientzia iraultzaile honetan. Ermuko kaleak elkarrekin konkistatzen ditugun bitartean ezagutu askatasuna urrats bakoitzean. Erritmoak ez du axola, helburua gozatzea eta ahizpatasuna indartzea da! Igo zure energia, hautsi hesiak eta egin lasterka ongizate eta adiskidetasun dimentsio berri baterantz!*

\*Ez da beharrezkoa korrikalaria izatea.

Febrero/Otsaila

			1	2	3	4				
5	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25				
26	27	28	29							

Marzo/Martxoa

				1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10				
11	12	13	14	15	16	17				
18	19	20	21	22	23	24				
25	26	27	28	29	30	31				

### TALLER | TAILERRA 8H



27 de febrero, 5, 12 y 19 de marzo  
*Otsailak 27, martxoak 5, 12 eta 19*



17:30-18:30



Nagore Horna Garrido



Bilingüe | *Elebiduna*



5€



Salida desde la Casa de la Mujer  
*Irteera Emakumeen Topalekutik*



## ¿Y SI REÍMOS? TALLER DE RISA Y COMICIDAD

### ETA BARRE EGITEN BADUGU? BARRE- ETA KOMIKOTASUN-TAILERRA

Históricamente la risa femenina ha sido controlada, censurada y limitada fuertemente. La risa es la primera rebelión de la mujer.

Crearemos un espacio de mujeres, fuera de juicios, donde expresarnos libremente. ¡¡¡Reiremos, realizaremos juegos de improvisación y clown...La carcajada será nuestra revolución!!!

*Historikoki, emakumeen barrea kontrolatu, gaitzetsi eta mugatu egin da. Barrea da emakumearen lehen matxinada.*

*Emakume-gune bat sortuko dugu, epaiketarik kanpo, askatasunez adierazteko. Barre egingo dugu, inprobisazio eta Klown jolasak egingo ditugu Algara izango da gure iraultza!!!*

TALLER | TAILERRA 10H



20 de marzo, 3, 10, 17  
y 24 de abril  
*Martxoak 20, apirilak 3,  
10, 17 eta 24*



18:30-20:30



Bea Larrañaga



Bilingüe | *Elebiduna*



5€



Casa de la Mujer  
*Emakumeen Topalekua*

Marzo/Martxo

				1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10				
11	12	13	14	15	16	17				
18	19	20	21	22	23	24				
25	26	27	28	29	30	31				

Abiril/Apirila

			1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				
29	30									



## TALLER DE ESCULTURA: EXPLORANDO LA DIVERSIDAD DEL CUERPO FEMENINO

### ESKULTURA TAILERRA: GORPUTZ FEMENINOAREN ANIZTASUNA ARAKATZEN

¡Descubre la magia de la escultura con este taller! Sumérgete en el arte de la escultura para celebrar la diversidad del cuerpo femenino a través de la creación de piezas aportando tu propia esencia y creatividad. Una oportunidad para explorar diferentes enfoques, artistas y técnicas.

\*No hace falta tener experiencia previa en escultura. Es el momento de aprender.

*Tailer honekin ezagutu eskulturaren magia! Emakumeen gorputzen aniztasuna ospatzeko murgildu zaitez eskulturaren artean, zure esentzia eta sormenaren bidez piezak sortuz. Ikuspegi, artista eta teknika desberdinak aztertzeo aukera izango dugu.*


*\*Ez da aldez aurretik eskulturan esperientzia izan behar. Ikasteko unea da.*

Abril/Apirila

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

TALLER | TAILERRA 8H

 2, 9, 16 y 23 de abril  
*Apirilak 2, 9 16 eta 23*

 18:30-20:30

 Naia Mira Palacios

 Bilingüe | *Elebiduna*

 5€

 Casa de la Mujer  
*Emakumeen Topalekua*





## SUELO PÉLVICO EN ARMONÍA: TALLER DE FORTALECIMIENTO Y BIENESTAR ZORU PELBIKOA HARMONIAN: INDARTZE ETA ONGIZATE TAILERRA

Espacio para explorar la teoría y la práctica para conocer y comprender la musculatura pélvica como núcleo corporal. Este espacio proporciona conocimientos sobre la anatomía genital interna y externa, así como una comprensión más profunda de las causas de diversas disfunciones físicas y sexuales desde la salud integral.

*Pelbiseko muskulatura gorputz-nukleo gisa ezagutu eta ulertzeko teoria eta praktika aztertzeko espazioa. Espazio honek barneko eta kanpoko anatomia genitalari buruzko ezagutzak emango dizkigu, baita hainbat disfuncio fisiko eta sexualen kausak sakonago ulertzeko aukera osasun integralaren bidez.*



TALLER | TAILERRA 10H



4, 8, 11, 15 y 18 de abril  
*Apirilak 4, 8, 11, 15 eta 18*



18:30-20:30



Virginia Aranburu  
Hernando



Euskara



5€



Casa de la Mujer  
*Emakumeen Topalekua*

Abril/Apirila

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## REPARACIONES BÁSICAS DE FONTANERÍA PARA FORTALECER LA PROPIA AUTONOMÍA

### NORBERAREN AUTONOMIA INDARTZEKO ITURGINTZAKO OINARRIZKO KONPONKETAK

Muchas de las averías en nuestras casas tienen que ver con el agua (atascos, grifos que gotean, cisternas estropeadas etc.) Este taller nos ayudará a estar más preparadas y con mayor autonomía. ¡¡Anímate!!

*Gure etxeetako matxura askok urarekin dute zerikusia (buxadurak, tantaka dauden txorrotak, hondatutako zisternak, etab.) Tailer honek trebatuago egoten eta autonomia handiagoa izaten lagunduko digu. Anima zaitetz!*



30 de abril, 7, 14, 21 y 28 de mayo

*Apirilak 30, maiatzak 7, 14, 21 eta 28*



5€



Casa de la Mujer

*Emakumeen Topalekua*



18:30-20:30



Ana Ocejja Uribe

## CAPOEIRA: EMPODERAMIENTO FEMINISTA PARA NIÑAS Y ADOLESCENTES

### CAPOEIRA: AHALDUNTZE FEMINISTA NESKA HAUR ETA GAZTEENTZAT

Si quieres descubrir habilidades, solucionar retos, formar equipo, todo esto al sonido de instrumentos musicales y en espacio libre de violencia machista, ¡la CAPOEIRA FEMINISTA es tu lugar!

Dirigido a chicas de 9 a 15 años.

*Musika-tresnen doinuan eta indarkeria matxistarik gabeko espazioan trebetasunak deskubritu, erronkak bete eta taldea osatu nahi baduzu, CAPOEIRA FEMINISTA zure lekua da!*

*9 eta 15 urte bitarteko neskei zuzendua.*



22 y 29 de abril y 06 de mayo

*Apirilak 22, 29 eta maiatzak 6*



5€



Casa de la Mujer

*Emakumeen Topalekua*



17:30-19:30



Sabine Rahde (Foca)





## ¿CONSUMIMOS VIOLENCIA? INDARKERIA KONTSUMITZEN DUGU?

¿Consumimos violencia? ¿Fomentamos la violencia a través de nuestro consumo? SETEM Hego Haizea trabaja para potenciar un consumo crítico, responsable, transformador y feminista. Este taller nos ayudará a descubrir las diferentes violencias directas, estructurales y culturales que se ejercen hacia las mujeres-de manera más o menos visible en los diferentes ámbitos del consumo; así como los estereotipos machistas que nos rodean y otros ejes de opresión que nos atraviesan.

*Indarkeria kontsumitzen dugu? Gure kontsumoarekin indarkeria sustatzen al dugu? SETEM Hego Haizeak kontsumo kritiko, arduratsu, eraldatzaile eta feminista bat sustatzeko lan egiten du. Tailerra lagungarria izango da kontsumoaren hainbat esparrutan emakumeenganako (modu nabarmenean edo ez hain argian) indarkeria zuzena, egiturazkoa eta kulturala ezagutzeko, bai eta inguruan ditugun estereotipo matxistak eta gurutzatzen gaituzten beste zapalkuntza ardatz batzuk ezagutzeko.*




En colaboración con SETEM Hego Haizea  
SETEM Hego Haizearekin lankidetzan

Setem

 **Bizkaia**  
foru aldundia  
diputación foral

### TALLER | TAILERRA 3H

 20 de mayo  
*Maiatzak 20*

 17:00-20:00

 SETEM Hego Haizea

 Bilingüe | *Elebiduna*

 Gratis | *Doan*

 Casa de la Mujer  
*Emakumeen Topalekua*

Mayo/Maiatza

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# TOPAKETA

TEATRO | ANTZERKIA

## EL APAGÓN: NI SED, NI FRÍO NI OSCURIDAD

“Siempre había pagado todas las facturas de la luz y del agua pero todo cambió cuando me quedé en paro ...” Esta es la historia de María y de tantas otras mujeres que son el pilar de muchas familias en situación de vulnerabilidad. La obra aborda el impacto de la pobreza energética, siendo las mujeres las más afectadas.

El espectáculo se enmarca dentro de la campaña “El precio de la abundancia, derechos humanos a oscuras” de Ingeniería Sin Fronteras. Tras la obra se tendrá un debate abierto con el público.

*“Beti ordaindu nituen argiaren eta uraren faktura guztiak, baina langabezian geratu nintzenean dena aldatu zen...” Hau zaurgarritasun-egoeran dauden familia askoren zutabe diren Maria eta beste hainbat emakumeren istorioa da.*

Mugarik Gabeko Ingeniaritzaren  
“Oparotasunaren prezioa, giza eskubideak  
ilunpean” kanpainaren barruan kokatzen  
da ikuskizuna. Obraren ondoren, eztabaida  
irekia izango da ikusleekin.

*Setem*

En colaboración con  
SETEM Hego Haizea  
SETEM Hego Haizearekin  
lankidetzan



27 de enero  
*Urtarriak 27*



18:00-20:30



SETEM.  
Ingeniería Sin Fronteras  
Cataluña.  
Compañía de teatro  
Xucrut Teatre.  
APE (Alianza contra la  
Pobreza Energética)



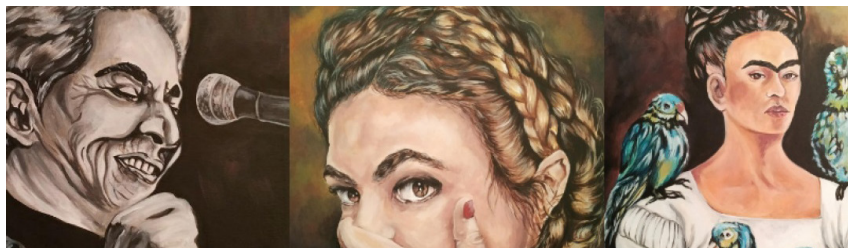
Gratis | *Doan*

Recoge tu entrada en la  
Casa de la Mujer  
Emakumeen Topalekuan  
jaso zure sarrera

## ENTRE FRIDAS Y CHAVELAS FRIDEN ETA CHAVELEN ARTEAN

Miriam Rodríguez Morán

Del 29 de enero al 8 de marzo  
*Urtarrilaren 29tik martxoaren 8ra*



Frida y Chavela dialogan en y desde el espacio artístico que les es propio. Este proceso las empodera y les permite entender el mundo y crear nuevos modos de relacionarse en él. El diálogo con ellas y entre nosotras nos lleva por un camino de empoderamiento colectivo imprescindible.

5 de marzo a las 18:00 Charla "Arte y empoderamiento feminista" con la artista de la obra y concierto "Por Chavela" del grupo Xanie Blue.

*Frida eta Chavela berezko zaien espazioan eta espaziotik elkarrizketan ari dira. Prozesu horrek ahaldundu egiten ditu, eta mundua ezagutzeko, eta harremanak izateko modu berriak sortzen dituzte. Haiekin izango ditugun elkarrizketek eta gure artekoek jabeakuntza kolektiboaren ibilbidetik eramango gaituzte.*

*Martxoak 5 18:00etan, "Artea eta ahalduntze feminista" hitzaldia obrako artistarekin eta Xanie Blue taldearen "Por Chavela" kontzertua.*

egunero  
**MARTXOAK**  
todos los días

8

**Recoge tu bandera "Todos los días 8 de marzo" en la Casa de la Mujer y vistamos de morado los balcones y ventanas de nuestro municipio.**

*Jaso zure bandera "Egunero martxoak 8" Emakumeen Topagunean eta morez jantzi gure herriko balkoiak eta leihoak.*



# PALOMITAS DE REFLEXIONES: CINEFORUM FEMINISTA EN CLAVE DE IGUALDAD

## HAUSNARKETA KRISPETAK: ZINEFORUM FEMINISTA BERDINTASUN GAKOAN

¡Únete al cinefórum especial por el 8 de marzo! Exploraremos esta historia cinematográfica de la directora vasca Alauda Ruiz de Azúa Arteché que nos presenta en "Cinco Lobitos" una historia de feminismos entre diferentes generaciones.

*Zatoz zineforum berezira martxoaren 8an! Alauda Ruiz de Azúa Arteché euskal zuzendariaren istoria zinematografikoa aztertuko dugu. "Cinco Lobitos" lanean hainbat belaunaldiren arteko feminismoen istoria aurkeztuko digu.*




### Cinco Lobitos Alauda Ruiz de Azúa, 2022

7 de marzo  
Martxoak 7  
18:00-20:30

**Día Internacional de la  
Mujer (8 de marzo)**

CINEFORUM | ZINEFORUM

 Errotik Kooperatiba  
Feminista

 Gratis | *Doan*

 Casa de la Mujer  
*Emakumeen Topalekua*



Marzo/Martxoa

			1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

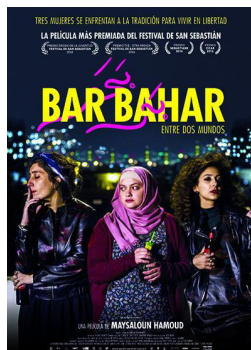
# PALOMITAS DE REFLEXIONES: CINEFORUM FEMINISTA EN CLAVE ARCOÍRIS

## HAUSNARKETA KRISPETAK: ZINEFORUM FEMINISTA ORTZADAR GAKOAN

¡Explora la potencia del cine con nuestro cinefórum Feminista en Clave Arcoíris! Sumérgete en historias vibrantes que desafían las normas de género y celebran la diversidad. Analizaremos películas que destacan las luchas y victorias de personas que amplifican las múltiples voces LGTBIAQ+.

*Arakatu zinemaren potentzia gure zineforum feministarekin Clave Arcoirisen! Murgildu zaitex genero-arauei aurre egiten dieten eta aniztasuna ospatzen duten istorio sutsuetan. LGTBIAQ+ ahots anitzek erakusten dizkiguten borroka eta garaipenak aztertuko ditugu.*

CINEFORUM | ZINEFORUM




**Bar Bahar.**  
**Entre dos mundos.**  
Maysaloun Hamoud,  
2016

25 de abril  
*Apirilak 25*  
18:00-20:30

**Día de la  
Visibilidad Lésbica  
(26 de abril)**

 Errotik Kooperatiba  
Feminista

 Gratis | *Doan*

 Casa de la Mujer  
*Emakumeen  
Topalekua*



**Te estoy amando  
locamente**  
Alejandro Marín, 2023

27 de junio  
*Ekainak 27*  
18:00-20:30

**Día Internacional del  
Orgullo LGTBIAQ+  
(28 de junio)**

<b>Abril/Apirila</b>	1	2	3	4	5	6	7	<b>Junio/Ekaina</b>						1	2
	8	9	10	11	12	13	14		3	4	5	6	7	8	9
	15	16	17	18	19	20	21		10	11	12	13	14	15	16
	22	23	24	25	26	27	28		17	18	19	20	21	22	23
	29	30	24	25	26	27	28		29	30					



# DERECHO DE TODA PERSONA A DISPONER CON LIBERTAD DE SU CUERPO Y DE SU VIDA

## PERTSONA OROK BERE GORPUTZA ETA BIZITZA ASKATASUN OSOZ BIZITZEKO DUEN ESKUBIDEA

La Asociación Derecho a Morir Dignamente (DMD) busca defender la libertad de cada persona para tomar decisiones sobre su cuerpo y vida, incluyendo los derechos al final de su vida según las leyes vigentes. La comprensión de nuestros derechos sanitarios y las leyes es crucial, especialmente al final de la vida, para ejercerlos y ampliarlos en el futuro. La charla–coloquio invita a participar y difundir esta información esencial para asegurar una vida y muerte digna con plena libertad.

*Duintasunez Hiltzeko Eskubidearen aldeko elkarteak (DHE) pertsona bakoitzak bere gorputzaren eta bizitzaren inguruko erabakiak hartzeko askatasuna defendatzen du, bere bizitzaren amaierako eskubideak barne, indarrean dauden legeen arabera. Gure osasun-eskubideak eta legeak ulertzea funtsezkoa da, batez ere bizitzaren amaieran, etorkizunean eskubide horiek egikaritzeko eta zabaltzeko. Solasaldiak parte hartzera eta funtsezko informazio hori zabaltzera gonbidatzen gaitu, bizitza eta heriotza duina askatasun osoz ziurtatzeko.*

Febrero/Otsaila

			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29				

En colaboración con  
Derecho a Morir  
Dignamente  
*Duintasunez Hiltzeko  
Eskubidearekin lankidetzan*

**dmd**dhe  
DERECHO A MORIR DIGNAMENTE  
DUINTASUNEZ HILTZEKO ESKUBIDEA  
E U S K A D I

CHARLA | HITZALDIA 2H



20 de febrero  
*Otsailak 20*



18:30-20:30



Socia/o DMD DHE  
Euskadi



Gratis | *Doan*



Casa de la Mujer  
*Emakumeen  
Topalekua*

## EL LEGADO DE MARÍA DÍAZ DE HARO Y SU IMPACTO EN EL COMERCIO DE LAS VILLAS COSTERAS

### MARÍA DIAZ DE HAROREN ONDAREA ETA KOSTALDEKO HERRIETAKO MERKATARITZAN IZANDAKO ERAGINA

Descubre los secretos que rodearon a María Díaz de Haro en la fundación de diferentes villas costeras en Bizkaia y su íntima relación con Lekeitio..

*Ezagutu itzazu María Díaz de Haro Bizkaiko kostaldeko herrien sorreran inguratu zuten sekretuak eta Lekeitiorekin duen harreman estua.*

Mayo/Maiatza

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



9 de mayo  
Maiatzak 9



18:30-20:30



Itziar Aloria Jaraita



Gratis | Doan



Casa de la Mujer  
Emakumeen Topalekua

## LEKEITIO Y MARÍA DÍAZ DE HARO, LA SEÑORA DE LAS VILLAS COSTERAS

### LEKEITIO ETA MARÍA DÍAZ DE HARO, KOSTALDEKO HERRIETAKO ANDREA

Noble dama del siglo XIV y señora de Bizkaia en tres ocasiones, destacó por su innovadora perspectiva sobre el impacto del comercio en las villas costeras.

*XIV. mendeko nobleziako dama eta hiru aldiz Bizkaiko andrea, merkataritzak kostaldeko hiribilduetan duen eraginari buruzko ikuspegi berritzaileagatik nabarmendu zen.*

Inscripción: Del 1 al 30 de abril  
Izen ematea: Apirilak 1etik 30era



11 de mayo  
Maiatzak 11



10:00-19:00



Itziar Aloria Jaraita



5€



# SERVICIOS DISPONIBLES PARA LAS MUJERES DESDE LA CASA DE LA MUJER DE ERMUA

## ERMUKO EMAKUMEEN ETXEKO ZERBITZUAK

### Matrículas a partir del 22 de enero.

Las actividades y talleres requieren inscripción previa, confirmación de plaza y pago de matrícula. Aquellos talleres que tengan más demanda que plazas se asignarán por medio de sorteo.

### Matrikulazioa urtarrilaren 22tik aurrera.

Jarduera eta tailerretan aldeztatik izena eman, plaza baieztatu eta matrikula ordaindu beharko da. Plaza baino eskari handiagoa duten tailerrak zozketa bidez esleitu dira.

### Cita previa | Aurretiko zita

943 17 10 30

igualdad@udalermua.net

### Horario de atención | Arreta ordutegia

9:00-13:00 / 16:30-19:30

- Servicio de acogida y asesoramiento a mujeres  
*Emakumeen harrera eta aholkularitza zerbitzua*
- Gestión de ayudas económicas y recursos para mujeres víctimas de violencia de género. Servicio de atención: Asesoría Jurídica y Atención psicológica  
*Genero-indarkeriaren biktima diren emakumeentzako diru-laguntzak eta baliabideak kudeatzea. Arreta zerbitzua: aholkularitza juridikoa eta arreta psikologikoa*
- Análisis de las necesidades y gestión de recursos dirigidos a las mujeres en riesgo de exclusión  
*Bazterketa-arriskuan dauden emakumeentzako baliabideen kudeaketa eta beharren azterketa*
- Información, formación y empleo  
*Informazioa, formakuntza eta enplegua*
- Asesoramiento sobre la Ley de Servicio Domestico  
*Etxeko Zerbitzuaren Legeari buruzko aholkularitza*
- Escuela de Empoderamiento y actividades  
*Ahalduntze eskola eta ekintzak*



Ermuko emakumeen Topalekua  
Casa de la mujer de Ermua

